

LE RESCUE ou REMEDE D'URGENCE :



Le Rescue ou Remède d'urgence, extraordinaire combinaison de 5 Fleurs, élaborée par le Dr Bach en 1930, pour palier à une situation de stress ou d'angoisse à un moment « T ». Il a mis au point cette composition particulière alors qu'il portait des soins en urgence à un pêcheur recueilli inerte après un accident de pêche.

Ces 5 Fleurs couvrent la quasi-totalité des mécanismes réactionnels au stress ainsi que les situations comme la perte du contrôle émotionnel, la déconnexion, la précipitation, le traumatisme, la peur panique, la gestion d'une situation délicate, une dispute, un deuil...

C'est aussi la seule composition préparée d'avance qu'il ait conçue, contrairement aux autres quintessences parmi les 38, qui doivent être administrées d'après un entretien individuel approprié à la personnalité du patient et hors Urgence.

A utiliser à titre **préventif, momentané ou à postériori**, celui-ci agit immédiatement même pour les plus sceptiques : il faut l'essayer pour y croire !

Posologie : 4 gouttes ou 2 pschitts directement dans la bouche ou dans un verre d'eau, humecté sur les lèvres ou pour un bébé ou jeune enfant dans l'eau du bain... à renouveler jusqu'à apaisement.

Son usage peut être fréquent car il n'y a pas de risque de surdosage, d'accoutumance ou d'allergie tout comme pour l'ensemble des quintessences ; ce remède est utilisé par des sages-femmes dans de nombreuses maternités, par des naturopathes, Kinésithologues ou ostéopathes qui l'utilisent pour détendre leurs patients trop tendus en début de séance, certaines unités de soins palliatifs et certaines casernes de pompiers avant d'aller AU FEU etc...

Les 5 Fleurs de Bach sont :

IMPATIENS : Aide à gérer l'énerverment, l'impatience et évite toute action intempestive : anxiété, précipitation, irritation que l'on peut exprimer lors d'un évènement contrariant, avant ou après l'épreuve.

ROCK ROSE : Aide à gérer les peurs paniques et terrifiantes ; atténue les signes physiques d'angoisse : paralysie, souffle coupé, transpiration, tremblement.

CHERRY PLUM : Aide au contrôle et à la maîtrise de soi, évite la perte du contrôle émotionnel ou le « pétage de plombs » !

STAR OF BETHLEHEM : Aide au recentrage et apporte stabilité à résister aux chocs émotionnels, chagrins, et souffrances.

CLEMATIS : Aide à la reconnexion, à rester concentré et à garder le contact avec la réalité ; à l'extrême, évite la perte de connaissances.

Le Rescue peut en toute occasion et pour tout âge, apporter secours à la personne qui en ressent le besoin, apaisement et capacité à gérer la suite à donner à une situation fortement déstabilisante lors de difficultés mineures ou majeures.

En amont, Il aide à préparer un moment difficile, à garder son sang froid, à être bien présent, à mieux gérer son stress, à apaiser ses peurs et ses effets perturbants, à se calmer, à prendre du recul face à la situation et à avoir une vue d'ensemble.

A postériori, l'équilibre émotionnel est rétabli + rapidement avec le soutien du Rescue.

Nous sommes tous différents émotionnellement face à une difficulté, par exemple :

- un élève qui a peur d'une épreuve notée, de parler devant toute la classe, un enfant ayant des cauchemars, qui vient d'avoir un choc, une chute, une défaite sportive etc..
- en cas de RV important, de trac, de phobies (ascenseur, avion, tunnel...), avant une intervention médicale ou chirurgicale (accélère le rétablissement), après un accident, une dispute, un deuil...
- ou pour des situations extrêmes comme des vertiges, après une chute, crise d'épilepsie, de spasmophilie ou de nerfs, un malaise etc...

Le Rescue peut aussi et de manière efficace être utilisé pour les animaux, ou plantes en difficulté.

Il existe aujourd'hui d'autres produits dérivés du **RESCUE** :



LE RESCUE NUIT :

Aux 5 Fleurs explicitées plus haut, la Fleur **WHITE CHESTNUT** (Marronnier Blanc) a été rajoutée au mélange de base pour palier aux difficultés à se rendormir.

White Chestnut, Fleur des Pensées évite de ruminer, ressasser et retourner les mêmes problèmes dans tous les sens ; c'est habituellement ce qui se passe la nuit lorsque l'on se réveille. White Chestnut rétablit le calme et la paix intérieure, permet au cerveau de se mettre au repos malgré les conflits intériorisés ce qui va permettre de se RENDORMIR...et de lâcher prise...

LE RESCUE PLUS :

Présenté en pastilles effervescentes au gout de fruits rouges avec du Zinc qui protège les cellules du stress oxydatif, des vitamines B5 et B12 qui participent à une bonne performance intellectuelle et cognitive, et le Magnésium qui contribue à la réduction de la fatigue.

LA CREME RESCUE :

Aux 5 Fleurs explicitées plus haut, La Fleur **CRAB APPLE** (Pommier Sauvage) a été intégrée à la pommade neutre avec les 5 autres quintessences. La composition : Beurre de Karité pour l'action nourrissante et restructurante – Glycérine végétale pour l'action hydratante – cire d'abeille pour l'action filmogène. Sans graisse, sans parfum, sans lanoline et sans Parabène.

Crab Apple, Fleur de la Purification et du nettoyage permet de palier à tout traumatisme physique corporel : petites blessures, rougeurs, démangeaisons, piqûres de moustiques, bleus, cicatrices, chocs... Possibilité de se masser le plexus solaire avec la crème.

Et aussi sous forme de pastilles, perles (type et format homéopathiques) ...

RESCUE KIDS (enfants) et RESCUE PETS (animaux) ne contiennent pas d'alcool.

FORMATIONS ATELIERS DECOUVERTES – REVISIONS ET ETUDES DE CAS

L'APOGEE DE SOI – ISABELLE BOURDEAU – CONSEILLERE AGREEE – N° 2010-0318-E

06.814.614.86 – contact@lapogeedesoi.fr – www.lapogeedesoi.fr